

## Pomůžeme vám, když:

- máte pocit, že vám nikdo nerozumí
- trpíte úzkostmi, depresemi či jinými duševními poruchami
- bojíte se reakce rodiny a okolí
- jste v tíživé sociální situaci
- je vám více jak 18 let

## Kdo vám s tím pomůže?

- psychiatr
- psycholog
- zdravotní sestry
- sociální pracovníci
- člověk se stejnou zkušeností s onemocněním, jako máš ty (peer konzultant)

Náš tým odborníků  
z Centra DUŠevního zdraví!



<https://www.reformapsychiatrie.cz/projekty/centra-dusevniho-zdravi-cdz/mapa-cdz-vcetne-kontaktu>

## Centra DUŠevního zdraví CDZ

### Pardubický kraj

- CDZ Chrudim
- CDZ Pardubice

### Kraj Vysočina

- CDZ Havlíčkův Brod
- CDZ Jihlava

### Jihomoravský kraj

- CDZ Brno
- CDZ Fénix
- CDZ PN Brno

### Olomoucký kraj

- CDZ Olomouc
- CDZ Přerov

### Moravskoslezský kraj

- CDZ Beskydské CDZ
- CDZ Ostrava centrum
- CDZ Opava

### Zlínský kraj

- CDZ Kroměříž
- CDZ Uherské Hradiště

### Karlovarský kraj

- CDZ Cheb
- CDZ Karlovy Vary

### Ústecký kraj

- CDZ Ústí nad Labem

### Plzeňský kraj

- CDZ Plzeň
- CDZ Klatovy

### Jihočeský kraj

- CDZ Strakonice
- CDZ Tábor

### Středočeský kraj

- CDZ Mladá Boleslav
- CDZ pro Brandýsko

### Hlavní město Praha

- CDZ ESET
- CDZ pro Prahu 6
- CDZ pro Prahu 9
- CDZ Podskalí

### Královehradecký kraj

- CDZ Hradec Králové
- CDZ RIAPS Trutnov





Nepřežívej,  
ŽIJ!

Tvůj život už nemusí být jako na horské dráze...

Magda (43 let) Dětství: časté změny nálad → Covid: ztráta práce → ataka – těžká deprese – hospitalizace – zaléčení →  
RESTART - nalezení nové práce ← úleva – podpora pracovníků CDZ ← v nemocnici kontakt s pracovníci z CDZ



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

Název projektu: Podpora vzniku Center duševního zdraví II, reg. číslo: CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_039/0007037